

INCONTRO

Metabolismo e salute: capiamo insieme la sindrome metabolica

La **sindrome metabolica** è una delle condizioni più diffuse e subdole del nostro tempo, che può incidere profondamente sulla salute e sulla qualità della vita. Conoscere i meccanismi che la causano significa **proteggere la nostra salute e migliorare la qualità della nostra vita**.

Per questo, Confartigianato Imprese Lombardia promuove **un ciclo di incontri**, tenuti dal **Dott. Vincenzo Cimino, Specialista ed Accademico in Endocrinologia e Diabetologia**, per comprendere meglio il metabolismo del glucosio, cosa accade quando non funziona correttamente e come la prevenzione, la ricerca e le cure possano davvero fare la differenza.

L'incontro, gratuito e aperto a tutti, si terrà

Venerdì 10 Ottobre 2025

ore 10.30

**presso Confartigianato Imprese Sondrio
Sala CESAF - Largo dell'Artigianato 1**

Durata: 90 minuti

Temi approfonditi:

- ✓ Il metabolismo del glucosio: amico e nemico
- ✓ Cosa succede quando non funziona bene
- ✓ Alimentazione, movimento e stili di vita
- ✓ La ricerca e le cure disponibili
- ✓ Consigli pratici di prevenzione

Contatti e iscrizioni:

Segreteria ANAP e Confartigianato

Tel: 0342 /51.43.43

Email: lilia.dallico@artigiani.sondrio.it ; segreteria@artigiani.sondrio.it

Iniziativa promossa da Confartigianato Imprese Lombardia

in collaborazione

con ANAP e Confartigianato Imprese Sondrio